

Führungskräfteentwicklung

Empowerment & Positive Führung in Krisenzeiten – Was brauchen mein Team und was brauche ich?

Format	Training
Dauer	2 Tage
Teilnehmeranzahl	max. 12 Teilnehmer
Zielgruppe	Team- und Abteilungsleiter, Unternehmer aus KMUs & Start-ups
Termin / Seminarort	nach Vereinbarung / remote-live, in Berlin oder inhouse
Sprachen	deutsch
Vorkenntnisse / Voraussetzungen	Interesse an persönlicher Weiterentwicklung
Abschluss	kyona- Teilnahmezertifikat
 academy@kyona.eu	

Mein Nutzen

Was ist die neue Normalität in oder nach einer Krise und was bedeutet das für die Unternehmen? Wie gehen wir mit der aktuellen Unsicherheit um? Wie erkenne ich als Führungskraft, dass mein Mitarbeiter Hilfe braucht? Und wie kann ich in meinem Wirkungsfeld meine Mitarbeiter präventiv unterstützen?

Das zweitägige Seminar widmet sich diesen Fragen. Ziel ist es, Führungskräfte, Unternehmer im Umgang mit psychischen Belastungssituationen zu stärken und ihnen Handlungsoptionen aufzuzeigen, wie sie positiv auf ihre Mitarbeiter wirken können.

Dies führt zu:

- Mehr Sicherheit in Krisensituationen
- frühzeitigem Erkennen von Handlungsbedarfen und Chancen
- Erhalt bzw. Förderung von Selbstwirksamkeit und Leistungsfähigkeit des Teams

Welche Themen werden behandelt?

Kerninhalte sind:

- VUKA-Welt, Corona und Unsicherheit verstehen
- Neurobiologische Einflussfaktoren einschätzen
- Relevante Aspekte meiner Führungsarbeit herausarbeiten
- Konflikt- und Stresssymptome identifizieren
- Stressfaktoren – was liegt in meinem Handlungsspielraum?
- Chancen: Wirkung meines Verhaltens auf Teams und Mitarbeiter erkennen
- Konzepte aus der positiven Psychologie nutzen (Flow, PERMA)